

San Miguel de Salinas impulsa la creación de un boletín informativo para personas de la Tercera Edad

La Escuela de Mayores de San Miguel de Salinas ha impulsado la creación de un boletín que recopila la información sobre los trabajos y actividades que han llevado a cabo las personas de la Tercera Edad del municipio y de los otros pueblos que componen la Mancomunidad de la Vega.

El Ayuntamiento de San Miguel, en colaboración con la Mancomunidad de la Vega, trata así de rescatar los recuerdos y enseñanzas de las personas de la tercera edad y editarlas en este boletín para conservarlas y a su vez poder informar al resto de personas de las iniciativas que se han llevado a cabo durante estos meses.

La publicación recoge todas las creaciones literarias realizadas por los 80 alumnos de las Escuelas de Mayores de San Miguel de Salinas, Algorfa, Jacarilla y Redován, como cuentos, refranes característicos de la zona, recetas culinarias de platos tradicionales e historias relacionadas con las diversas poblaciones.

Las actividades que se desarrollan en estas instalaciones permiten conservar y mantener activos a los mayores que participan en ellas, ya que favorecen el aprendizaje continuo, el autocuidado y la preservación de la autonomía. La programación se ejecuta realizando ejercicios prácticos y dinámicas de grupo relacionadas con la estimulación cognitiva, las habilidades diarias, la animación a la lectura y la autoestima.

Tal y como ha apuntado al respecto la edil de Servicios Sociales, Nuria Colomina, "las vivencias de las personas de la tercera edad son parte de la cultura de una sociedad, por eso es importante reunir las en una publicación y darlas a conocer entre toda la población".

San Miguel de Salinas, 2 de abril de 2007

San Miguel of Salinas prompts the creation of a news bulletin for people of the Third Age

The Senior School of San Miguel of Salinas has prompted the creation of a bulletin that informs on the works and activities that have been undertaken by the senior citizens of the municipality and of the other towns in the area of The Vega Baja (La Mancomunidad de la Vega).

The Town Hall of San Miguel, together with la Mancomunidad de la Vega plans to rescue the memories and teachings of the elderly people and publish them in this bulletin to conserve them and at the same time to report to the remainder of people the initiatives that have been carried out during these months.

The publication collects all the literary creations carried out by the 80 students of the Senior Schools of San Miguel of Salinas, Algorfa, Jacarilla and Redován, like stories, characteristic sayings of the zone, culinary prescriptions of traditional dishes and histories related to the diverse populations.

The activities that develop in these installations permit to conserve and to maintain assets to the greater that participate in them, since they favor the continuous learning and the preservation of the autonomy. The programming is executed carrying out practical exercises and dynamics of group related to the cognitive stimulation, the daily abilities, the animation to the reading and the self-esteem.

Just as it has aimed al respect the Councillor for Social Services, Nuria Colomina, "the experiences of elderly people are part of the culture of a community, therefore it is important to preserve them in a publication and to make the population aware of their stories".

San Miguel of Salinas, April 2, 2007