



AYUNTAMIENTO DE
SAN MIGUEL DE SALINAS

El Ayuntamiento de San Miguel de Salinas organiza un curso de cocina para microondas

El Ayuntamiento de San Miguel de Salinas, a través de la Concejalía de la Mujer, ha organizado un curso sobre cocina para microondas. La actividad comenzará el próximo martes, 13 de junio, en las instalaciones del Centro Social de la localidad, ubicadas en la calle Vicente Blasco Ibáñez.

El curso, bajo el lema *“Porque el microondas sirve para algo más que calentar la leche”*, cuenta con 15 plazas y formará a los participantes en las técnicas de cocina con este horno rápido, con el que es posible preparar todo tipo de platos y menús. La actividad estará dividida en cuatro jornadas de dos horas de duración cada una y, cada día los participantes podrán degustar los alimentos que hayan cocinado durante la sesión.

Como explica la concejala responsable del área de Mujer, Inmaculada Hernández, “los horarios de vida actuales exigen comidas rápidas o en horarios variables, ya que mucha gente trabaja fuera de la casa, por lo que hemos considerado que este curso puede proporcionar las nociones básicas para sacarle el máximo partido al microondas”.

El curso está abierto a hombres y mujeres de todas las edades, y las inscripciones pueden realizarse en el Ayuntamiento. Hasta el momento, son 25 las personas inscritas, y destaca la participación masculina.

San Miguel de Salinas, 6 de junio de 2006